



Child Handwashing

Revised August 2018



Teach children to wash their hands:



1. Turn on warm water.

Be sure clean, disposable paper towels are available.

Water should be 80-110° F in NC.



2. Wet hands with water.



3. Apply liquid soap.



4. Wash for at least 20 seconds.

Rub top and inside of hands, under nails and between fingers.



5. Rinse hands.

Rinse hands under running water for at least 10 seconds.



6. Dry hands.

Dry hands with clean, disposable paper towel.








7. Turn water off with paper towel.

Without re-contaminating hands.



8. Throw paper towel away.

Dispose in a plastic-lined trash container.

- Upon arrival 
- Before and after eating 
- Before and after water play
- After using the toilet/diapering 
- After coughing or contact with body fluids
- After messy play
- After outside play
- After handling animals 
- After touching contaminated surfaces 
- Whenever hands are visibly dirty
- Before going home



Lavado de Manos Infantil

Revisado agosto 2018



Enseñe a los niños a lavarse las manos:

- Al llegar



- Antes y después de comer



- Antes y después de usar las mesas de agua



- Después de ir al baño o de que se les cambian los pañales

- Después de toser o tocar líquidos corporales

- Después de ensuciarse jugando

- Después de jugar afuera



- Después de tocar animales domésticos

- Cuando sea que las manos se vean claramente sucias



- Antes de irse a la casa



1. Abra la llave de agua caliente.

Asegúrese de que haya toallas de papel limpias.

El agua debe estar entre 80 y 110° F en NC.



2. Mójese las manos con agua.



3. Aplíquese jabón líquido.



4. Lávese las manos por 20 segundos.

Frote la parte de arriba y la parte de adentro de las manos, debajo de las uñas y entre los dedos.



5. Enjuáguese las manos.

Enjuáguese las manos bajo el agua por lo menos 10 segundos.



6. Séquese las manos.

Séquese las manos con una toalla de papel limpia.



7. Cierre la llave de agua.

Cierre la llave de agua usando la toalla de papel.



8. Deseche la toalla de papel.

Deséchela en un recipiente de basura con revestimiento de plástico.